

PEČUJME SPOLU

Střední zdravotnická škola, Karviná, p.o.
Borovského 2315/1, Mizerov, 734 01 Karviná, e-mail: sekretariat.sz@sszdra-karvina.cz
www.sszdra-karvina.cz, tel.: 596 311 774



KURZY JSOU URČENY PRO OBČANY MĚSTA KARVINÉ PEČUJÍCÍ O OSOBU BLÍZKOU V DOMÁCÍM PROSTŘEDÍ - O SENIORY, DLOUHODOBĚ A IMOBILNÍ NEMOCNÉ, **POSKYTNOU** POTŘEBNÉ RADY A INFORMACE O OŠETŘOVÁNÍ DLOUHODOBĚ NEMOCNÝCH, UMOŽNÍ NÁCVIK POTŘEBNÝCH OŠETŘOVATELSKÝCH POSTUPŮ, TECHNIK A DOVEDNOSTÍ NA SIMULAČNÍCH FIGURINÁCH

TENTO PROJEKT JE FINANCOVÁN Z ROZPOČTU STATUTÁRNÍHO MĚSTA KARVINÉ
A JE PRO OBČANY MĚSTA KARVINÉ ZDARMA

TÉMAT A TERMÍNŮ (VŽDY V SOBOTU 9.00 - 12.00, REGISTRACE ÚČASTNÍKŮ V 8.45)

Lůžko a jeho úprava v domácím prostředí 7. 4., 15. 9. 2018

Úprava lůžka s částečně nebo úplně imobilním nemocným se zaměřením na vybavení a pomocná zařízení lůžka. Změny poloh nemocného na lůžku, prevence následků imobility. Péče o dýchací systém - inhalace, míčkování, masáže stimulující dýchání. Péče o pohybový aparát, mikropohovávání, posazování, vertikalizace, aktivní a pasivní rehabilitace.

Hygienická péče, péče o kůži v domácím prostředí 5. 5., 13. 10. 2018

Význam hygienické péče, vhodné přípravky, úprava domácího prostředí.
Celková koupel na lůžku u částečně nebo úplně nesoběstačného nemocného, péče o vlasy, dutinu ústní.
Hygienické vyprazdňování nemocných - nácvik podkládání podložní mísy, močové láhve, péče o močový katétr.
Hygiena znečištěného nemocného - nácvik správného přikládání jednorázových plen, pomůcky pro inkontinentní.
Prevence proleženin a opruzenin, ošetřování chronických ran a kožních defektů.

Péče o stravování a příjem tekutin v domácím prostředí 23. 6., 10. 11. 2018

Význam výživy a příjmu tekutin pro člověka, změny ve stravování ve stáří. Problematika nechutenství, malnutrice, dehydratace. Stravování v nemoci - dietní systém. Příprava stravy v domácích podmínkách.
Postupy a zásady při podávání stravy nemocným. Nácvik podávání stravy a léků do nazogastrické sondy, PEG.

Péče o nemocného v domácím prostředí, péče o pečujícího 2. 6., 8. 12. 2018

Komunikace a péče o psychiku člověka ve stáří a v nemoci. Péče o demenčního člověka.
Péče o člověka s bolestí, se stomickým vývodem. Péče o diabetika - nácvik aplikace inzulínu.
Poradenství a péče o pečujícího - nácvik relaxačních technik, respitní péče. Neodkladná resuscitace.

Další informace a přihláška ke stažení na www.sszdra-karvina.cz